

**Nos valeurs :**

- Écoute,
- Empathie,
- Bienveillance,
- Non jugement



**1. CONTACT / DÉCOUVERTE**

- Disponibilité
- Confidentialité
- Informations
- Questions
- Rencontre
- Présentation
- Livret d'accueil/DIPC (Document Individuel de Prise en Charge)



**2. ACCUEIL/ÉVALUATION ET ORIENTATION**

- évaluation addictologique
- évaluation corporelle
- évaluation relationnelle
- Programme
- Objectifs
- Projet personnalisé
- Info-HDJ
- Info-Addiction
- Info-Compétences Psycho-sociales
- Info-Activité physique adaptée
- Engagement esprit
- Engagement corps

Stabilisation psycho-corporelle

Consolidation du changement par Intégration de processus psychothérapeutique

Autonomie et sortie du soins

**4 programmes :**

- Aide au changement
- Aide au maintien
- Aide à la transition
- Addiction sans produit



**3. ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**



**4. SORTIE**

**Groupes Engagement**

- Entraînement aux :
  - compétences psycho-sociales
  - fonctions exécutives
  - activités corporelles
  - changement d'état

**Thérapies groupales**

- Groupe de pairs
- Psychothérapies
- Psychomotricité
- Activité physique adaptée
- Éducation thérapeutique

**Thérapies individuelles**

- évaluation des addictions
- évaluation corporelle
- Prise en charge brève

**Régulièrement**

- Réévaluation
- Rencontre avec le référent
- Adaptation du projet personnalisé