

# LES DIFFERENTS PROGRAMMES

## PROGRAMMES GENEREAUX

	AIDE AU CHANGEMENT	STABILISATION	CONSOLIDATION	AUTONOMISATION
YOUNES	Corps en mouvement	Corps en mouvement	Connaître son corps	Vivre son corps
ALICE	Rencontrer le corps	Rencontrer le corps	Penser le corps	Être dans son corps
MARION	Découverte de soi	Découverte de soi	Réflexion sur soi	Continuité de soi
JULIE	Découverte de soi	Découverte de soi		Continuité de soi
MARIE	Accueillir ses expériences	Accueillir ses expériences	Ce qui compte pour moi	
GONZAGUE	Changer	Changer	Agir	
MAGDA	Se motiver	Se motiver	Se soutenir	Culture cœur

## PROGRAMMES SPECIFIQUES

	EQUIPE SOLIDAIRE	ADDICTION SANS PRODUIT
YOUNES	GP APA	
ALICE	Gp psychomotricité	Gp sens 1
MARION	Gp thématique	
JULIE	Gp thématique	
MARIE	Gp de paroles	
GONZAGUE	Gp de rencontre	Gp sens 2
MAGDA	Cultures du cœur	

## PRISES EN CHARGE INDIVIDUELLE SPECIFIQUE\*

YOUNES	APA
ALICE	Psychomotricité
MARION	Génogramme / EMDR / Soutien psychologique
MARIE	Education thérapeutique
GONZAGUE	EMDR /Sexologie /TECA
JULIE	Hypnose / TECA

\*les prises en charge individuelles se font uniquement en complément du suivi addictologique de référence

\*\* TECA : Thérapie Etayée par le Conjoint en Addictologie